



Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Torino Asti e Cuneo

DOCENTE

Federica Costamagna, D.O.

Diplomata presso la scuola superiore di osteopatia italiana S.S.O.I di Torino con il massimo dei voti, ha svolto tirocinio clinico presso il Centro di Formazione e Tirocinio Osteopatico (500 h) e presso l'ospedale Sant'Anna di Torino (150 h), tesi sperimentale "Valutazione dell'effetto delle terapie manuali alternative e non complementari CAM su pazienti pediatrici affetti da otite media acuta". Attualmente collabora con diversi studi medici e l'associazione S.I.D.E.O (solidarietà internazionale donne con esperienza oncologica)

Provider



IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717

www.ikosformazione.it www.ikosecm.it

INFORMAZIONI

🌀 NUMERO CREDITI ECM: 21

🌀 SEDE DEL CORSO

Torino, Corso Re Umberto n. 55
(Sede dell'Ordine)

🌀 MODALITA' D'ISCRIZIONE E DI PAGAMENTO

Il Corso è rivolto alle Ostetriche e agli Ostetrici, studentesse e studenti in ostetricia, medici specialisti in ginecologia ed ostetricia

Link Ikos per iscrizione e pagamento:

<https://www.ikosecm.it/ostetricia-e-osteopatia-la-donna-la-gravidanza-il-post-partum-il-puterperio-la-mamma-e-il-bambino.html>

🌀 L'ISCRIZIONE COMPRENDE

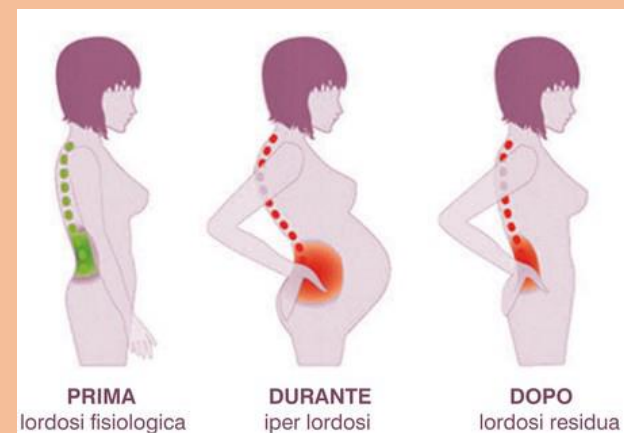
- Partecipazione ai lavori
- Attestato di partecipazione
- Attestato Crediti ECM

🌀 QUOTA D'ISCRIZIONE

Euro 162,66 iva inclusa (Aliquota 22%)

Ostetricia e osteopatia

la donna, la gravidanza, il post-partum, il puerperio, la mamma e il bambino



Torino, Corso Re Umberto n. 55

6 aprile 2019

13 aprile 2019

4 maggio 2019

11 maggio 2019

18 maggio 2019

dalle ore 9:00 alle ore 12:30



Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Torino Asti e Cuneo

OBIETTIVI

Il corso propone l'approfondimento di tematiche quali l'assistenza e il trattamento della donna durante la ricerca della maternità, la gravidanza, il parto, il post-partum e il puerperio e nel monitoraggio della mamma e del neonato.

Gli argomenti verranno trattati dal punto di vista osteopatico ponendo enfasi sull'importanza della relazione tra le diverse strutture coinvolte, la biomeccanica e il cambiamento posturale prima, dopo e durante la gravidanza.

Le lezioni verranno suddivise in diversi moduli, della durata di 3 h, dove alla teoria seguirà l'approccio manuale di tutte le sfere corporee: muscoloscheletriche, cranio-sacrale e viscerale.

Il corso permetterà di ampliare le proprie competenze nella gestione delle gestanti e del nascituro.

L'obiettivo finale è la condivisione reciproca di nozioni al fine di ampliare le proprie conoscenze.

Responsabile scientifico
Federica Costamagna, D.O.

PROGRAMMA CORSO

I GIORNATA - 06/04/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- breve accenno introduttivo all'osteopatia
- la nostra struttura scheletrica e il suo approccio
- la postura pre, durante e post gravidanza
- valutazione e trattamento del bacino, della colonna e della gabbia toracica
- consigli ed esercizi

II GIORNATA - 13/04/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- i 6 diaframmi: tentorio cerebellare, buccale, toracico, addominale, perineale e volta plantare
- l'importanza nella gestione delle pressioni
- valutazione e trattamento
- consigli ed esercizi

III GIORNATA - 04/05/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- i visceri addominali
- approccio alla nausea, al vomito, al MRGE, alle fasciti e alle nevralgie
- il puerperio
- i benefici, le controindicazioni e quando fare un trattamento
- valutazione e trattamento delle strutture interessate

IV GIORNATA - 11/05/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- il cranio-sacrale
- equilibrio neuro - ormonale
- le coccigodinie
- breve accenno alla PNEI
- valutazione e trattamento cranico

V GIORNATA - 18/05/2019

Ore formative: 2h teoriche e 1h pratica

- assistere la donna durante la gravidanza
- il parto fisiologico dal punto di vista osteopatico e ostetrico
- le cicatrici da cesareo e il loro trattamento
- il post - partum
- il bambino e la mamma
- valutazione e trattamento del neonato

Per l'esercitazione pratica è utile indossare un abbigliamento comodo e portare un asciugamano tipo telo mare

DURATA e ORARI:

I moduli si svolgeranno il sabato mattina

9:00-10:30 / 11:00-12:30

5 moduli per un totale di 15h formative di lezioni teoriche frontali e pratiche (suddivise in 10h teoriche e 5h pratiche)